

## Consultorio



POD **BORJA PÉREZ SERRANO**  
Podólogo. Especialista en Cirugía Avanzada del Pie. Director de Clínica Teknos

# Los avances en la Osteosíntesis

*La constante evolución de los procedimientos y técnicas en cirugía del pie introducen novedades tecnológicas que avanzan en la obtención de mejores resultados.*

Entre las alteraciones que sufren los pies existen deformidades, tanto congénitas, como adquiridas con los años que requieren de tratamientos quirúrgicos para su resolución. Algunas de estas deformidades, bien por sus características, bien por la evolución de las mismas, requieren de procedimientos quirúrgicos en los que es necesario hacer actuaciones en la estructura ósea del pie. Estas acciones se denominan **osteotomías**, y lo podríamos traducir como "cortes en el hueso". Estos cortes suelen ser cuñas parciales o completas que permiten la recolocación de un hueso desviado a torcido. Así, por ejemplo, cuando encontramos un juanete con una desviación muy severa, es necesario realizar una osteotomía en el metatarsiano afectado para poder recolocarlos en la posición fisiológica. Para una correcta, más rápida y sobre todo menos dolorosa y más funcional recuperación, en estos casos es necesario aplicar los conceptos de la osteosíntesis.

Esto es, aquellos dispositivos que nos permiten fijar las osteotomías



para que el hueso consolide en una posición correcta, y así hacer que la corrección de la deformidad sea efectiva y duradera.

El uso de estos dispositivos suele ser temporal, es decir, que un tiempo prudencial tras la intervención pueden ser retirados, o bien pueden permanecer dentro del hueso del paciente, si a este no le implica molestias.

Tradicionalmente en la cirugía en la que se empleaba osteosíntesis, se ha utilizado el acero. El avance tecnológico evolucionó hacia el uso de aleaciones de otros metales más compatibles y con menos complicaciones para el ser humano, siendo las aleaciones de titanio las más reconocidas actualmente. Sin embargo, existen hoy día, materiales más modernos y más biocompatibles que en muchas ocasiones pueden evitar el uso de metales para la osteosíntesis.

## Intervención

La correcta selección de los dispositivos, así como la elección de la técnica más apropiada, implica que la gran mayoría de los procedimientos quirúrgicos en el pie puedan realizarse en régimen ambulatorio, en el que el paciente se va para su casa el mismo día de la intervención, apoyando el pie in-



tervenido con un calzado especial, y con un post-operatorio no doloroso. Además estos dispositivos, los materiales biosorbibles, permiten que la recuperación funcional del paciente y la incorporación a su rutina diaria sea más rápida y con menos índice de complicaciones, por lo que suponen un progreso que está a disposición de los pacientes.

## Los materiales Bioabsorbibles



También llamados reabsorbibles, son aquellos implantes o dispositivos que nos permiten realizar una osteosíntesis sin necesidad

de hacer la fijación ósea con metal como titanio o acero. Además, tiene la peculiaridad que, con el paso del tiempo, el cuerpo del paciente absorbe el implante, llegando al punto de desaparecer completamente del organismo, con las ventajas que ello supone.

El tiempo que permanece activa su función antes de ser absorbido por el paciente, es el suficiente como para que haga la función de osteosíntesis, por lo que el paciente se evita la posibilidad de tener que reintervenirse para la retirada, como es el caso de los materiales metálicos.

Esto supone un importante avance, así como la tranquilidad

para el paciente, de no tener ningún metal en el pie.

Existen diversos dispositivos que están fabricados con estos materiales bioabsorbibles, que permiten poder realizar múltiples intervenciones en el pie.

Es el caso de juanetes, dedos en martillo, metatarsalgias, fusiones articulares, o incluso procedimientos de reconstrucción de pie para deformidades estructurales importantes.

Dentro de los más utilizados podemos citar:

- Los tornillos.
- Y las agujas reabsorbibles, aunque existen muchos otros.

