

Consultorio



POR **BORJA PÉREZ SERRANO**
Podólogo. Especialista en Cirugía Avanzada del Pie. Director de Clínica Teknos

Uña encarnada

Excesivamente banalizada por tratarse de un problema en la uña, esconde multitud de patologías y supone en ocasiones trastornos importantes para mucha población.

La Onicocriptosis es lo que comúnmente se conoce como *Uña Encarnada*. Se trata de una alteración que cursa con una interacción entre la uña y los bordes ungueales que la rodean. La uña se introduce en las partes blandas provocando intenso dolor, inflamación y en ocasiones infección y exudado. Existen varios grados de afectación de esta patología, normalmente en función del tiempo de evolución. Suele afectar al primer dedo del pie aunque también aparece en dedos menores. Es un problema podológico que surge en todas las etapas de la vida, desde la infancia a la vejez. La onicocriptosis en ocasiones surge asociada a otras patologías, por lo que un diagnóstico correcto evitará tratamientos poco deseados.

Causas: Son múltiples y variadas las causas que pueden provocar o favorecer la aparición de este problema. Una cuestión tan simple como un mal corte la uña puede ser la base para iniciar el proceso. Existen otros factores asociados como los siguientes:



Mal corte de uñas: El corte incorrecto de la uña, tanto a nivel casero, como por acudir a centros que no poseen de los conocimientos necesarios ni la aparatología apropiada son una cuestión a tener en cuenta. El podólogo, como especialista de las alteraciones del pie, conoce en profundidad las peculiaridades de esta patología.

El calzado: Apretado, o con una excesiva puntera provoca mayor presión sobre la uña facilitando que en encarne la uña. El *exceso de sudoración, la falta de transpiración por uso de calcetines o calzado incorrecto, o un exceso de maceración por otras actividades como las acuáticas* son también factores predisponentes. La desviación del dedo, provoca que la presión sobre la uña se vea alterada, por lo que la presencia asociada de juanetes o alteraciones similares, facilita que el 2º dedo provoque una presión excesiva sobre el borde ungueal.

En consulta

En casos muy evolucionados o complejos existen técnicas de reconstrucción ungueal, que además de eliminar la uña encarnada, restituye la forma normal de los bordes ungueales.

Los traumatismos sobre la uña, bien por episodios accidentales puntuales, bien por determinadas prácticas deportivas, o uso de calzados concretos son un factor

Uña Encarnada

Los lados o bordes de la uña del pie se meten en la piel, causando dolor, hinchazón y enrojecimiento



de alteraciones ungueales, y entre ellas, la uña encarnada. Estos traumatismos son en ocasiones microtraumatismos de repetición, que no provocan las mismas molestias inicialmente, pero que derivan en las mismas consecuencias. E

Existen otras patologías como alteraciones óseas de la falange sobre la que está la uña, o enfermedades sistémicas como la psoriasis, que producen cambios ungueales que facilitan también la aparición de uña encarnada.

Tratamientos



Tras una exploración y análisis de la evolución del problema, el podólogo, determinará el tipo de uña encarnada que tiene el paciente y los factores asociados presentes. En primera instancia se procede a tratar el problema mediante procedimientos conservadores en lo que se denomina reeducación ungueal. Consiste en procedimientos en la uña y en el canal ungueal para intentar

que se normalice el crecimiento de la uña. Estos tratamientos están indicados en los grados iniciales de la patología, y al inicio de las molestias. También hay determinados tipos de uña encarnada, que aún estando en grado de evolución inicial, no remite tras estos procedimientos conservadores. Cuando una uña es tratada en varias ocasiones de esta forma y vuelven a aparecer los molestos síntomas, se requiere de tratamientos más avanzados. Es importante también controlar los factores asociados, pues en ocasiones la evolución no es totalmente satisfactoria por estas cuestiones.

Tratamientos Avanzados y Quirúrgicos: Cuando la

evolución del problema se ha extendido o cuando el problema no remite con tratamientos más básicos podemos recurrir a procedimientos más avanzados y también más resolutivos. Existen técnicas que permiten eliminar el problema de una forma definitiva y sin demasiadas complicaciones. Los antiguos procedimientos de arrancar la uña en su totalidad están actualmente desterrados para la uña encarnada, realizando procedimientos que eliminan de forma selectiva la uña que se encarna, sin incisiones, de forma indolora, calzándose normal desde el primer momento, y sin necesidad de baja laboral ni de otras actividades.

