

## Consultorio



POD **BORJA PÉREZ SERRANO**  
Podólogo. Especialista en Cirugía Avanzada del Pie. Director de Clínica Teknos

# La Podología del siglo XXI

Desde los orígenes de la profesión, como cirujanos callistas, hasta la actual denominación correcta como podólogos, las competencias y el desarrollo de sus funciones han ido aumentando exponencialmente. Desde las atribuciones más popularmente conocidas como el *tratamiento de callosidades y alteraciones ungueales*, hasta la realización de las técnicas quirúrgicas más avanzadas en el pie, pasando por la prescripción de medicación, son distintos los ámbitos de actuación del podólogo.

**Quiropodología.** El tratamiento de callos, durezas, y alteraciones ungueales son, sin duda las afecciones más recurrentes, aunque también es cierto que tanto la metodología como la aparatología también han evolucionado para poder ofrecer a los pacientes una atención más profesional y de mayor calidad. La utilización de anestésicos locales y de moderna aparatología permite ofrecer tratamientos *indolores y seguros*, que distan notablemente del pasado.

*El desarrollo de esta especialidad sanitaria ha experimentado un importante impulso en los últimos años.*



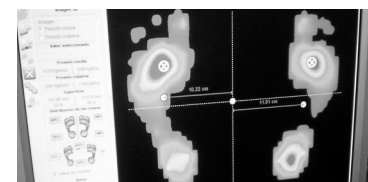
### Ortopodología y Biomecánica.

La biomecánica, como ciencia que estudia el movimiento humano ha aportado a la podología la base de actuación, no solo en tratamientos ortopédicos, sino también para el diagnóstico de patologías y para tratamientos quirúrgicos. Los novedosos equipos de exploración biomecánica informatizada, con análisis de las presiones plantares y el estudio de la marcha nos permite diseñar tratamientos ortopodológicos como plantillas a medida u ortesis de silicona.

**Cirugía del pie.** Gracias a la colaboración y magnífica relación con los podiatras (*podólogos estadounidenses*) hemos podido importar *múltiples procedimientos y técnicas* que nos permiten ofrecer *soluciones definitivas a nuestros pacientes* aplicando protocolos indolores y con rápida recuperación desterrando la idea de que cirugías, como la de juanetes, tenga que ser una experiencia traumática.

### P.R.F.C.

Son las siglas referentes al *Plasma Rico en Factores de Crecimiento*. Tras diversos estudios en laboratorio y su aplicación posterior, se llegó a la conclusión de que se podía aislar en la sangre aquellas sustancias que concentran un mayor efecto sobre la cicatrización, actuando como acelerante de la regeneración. Mediante la extracción de sangre al paciente y su inmedia-



to tratamiento con una aparatología específica, permite separar el plasma de la sangre donde se encuentran los factores de crecimiento. Al aislarlos, los podemos posteriormente inyectar o aplicar nuevamente al paciente, obteniendo unos resultados en ocasiones impresionantes, como la *regeneración de tendones dañados*, *acelerar la cicatrización tras la extirpación de una lesión*, *la aplicación en procesos inflamatorios y degenerativos*, *acelerar la consolidación ósea tras una fractura o tras una cirugía osteoarticular*, entre otros.

## Tratamientos avanzados



### PATOLOGÍA Y REHABILITACIÓN:

Las distintas pruebas diagnósticas que se manejan en las consultas (radiografía, fluoroscopia, ecografía, test de valoración) permiten ofrecer diagnósticos avanzados que posteriormente impliquen el tratamiento más apropiado. Infiltraciones, vendajes funcionales, descargas selectivas con apósitos, etc., son algunas de

las herramientas para rehabilitar al paciente lo más pronto posible.

### LOS TRATAMIENTOS MÁS AVANZADOS:

El desarrollo de las nuevas tecnologías aplicadas a la salud nos permite ofrecer una serie de tratamientos de última generación.

#### ■ Implante de hidrogel.

Es el tratamiento más innovador para la resolución de los molestos y dolorosos "ojos de gallo", callos o helomas en los dedos. Un procedimiento sencillo, de efecto inmediato y sin complicaciones potenciales, mediante la inyección de un gel en la zona afectada. Sin postoperatorio, sin incisiones, y seguro para el paciente.

#### ■ Láser para hongos.

Los hongos de las uñas es una de las patologías más costosas de eliminar, que hasta ahora requerían de la aplicación de medicamentos sobre las uñas durante meses, o la toma de medicación por vía oral, con los consiguientes efectos secundarios potenciales.

Con la incorporación de la tecnología láser, podemos ofrecer a los pacientes una alternativa para resolverle ese problema, que en ocasiones se arrastra durante años. Distintos estudios avalan la eficacia de esta técnica, que mediante sencillas aplicaciones sobre las uñas afectadas, actúa eliminando la presencia de los hongos.

